


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p>Ebéd</p>	<p>Középiskola 15-18 éves</p>	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 1,086.16 Kcal / 4,540.15 KJ	Energia: 612.14 Kcal / 2,558.75 KJ	Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 KJ	Energia: 983.23 Kcal / 4,109.90 KJ	Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.37 g	56.45 g	10.08 g	21.63 g	14.25 g	2.97 g	31.42 g	37.54 g	10.12 g	34.63 g	11.39 g	2.80 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.61 g	0.00 g	2.82 g	100.15 g	20.03 g	1.07 g	115.13 g	15.03 g	2.90 g	182.29 g	28.68 g	3.35 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,(12)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető